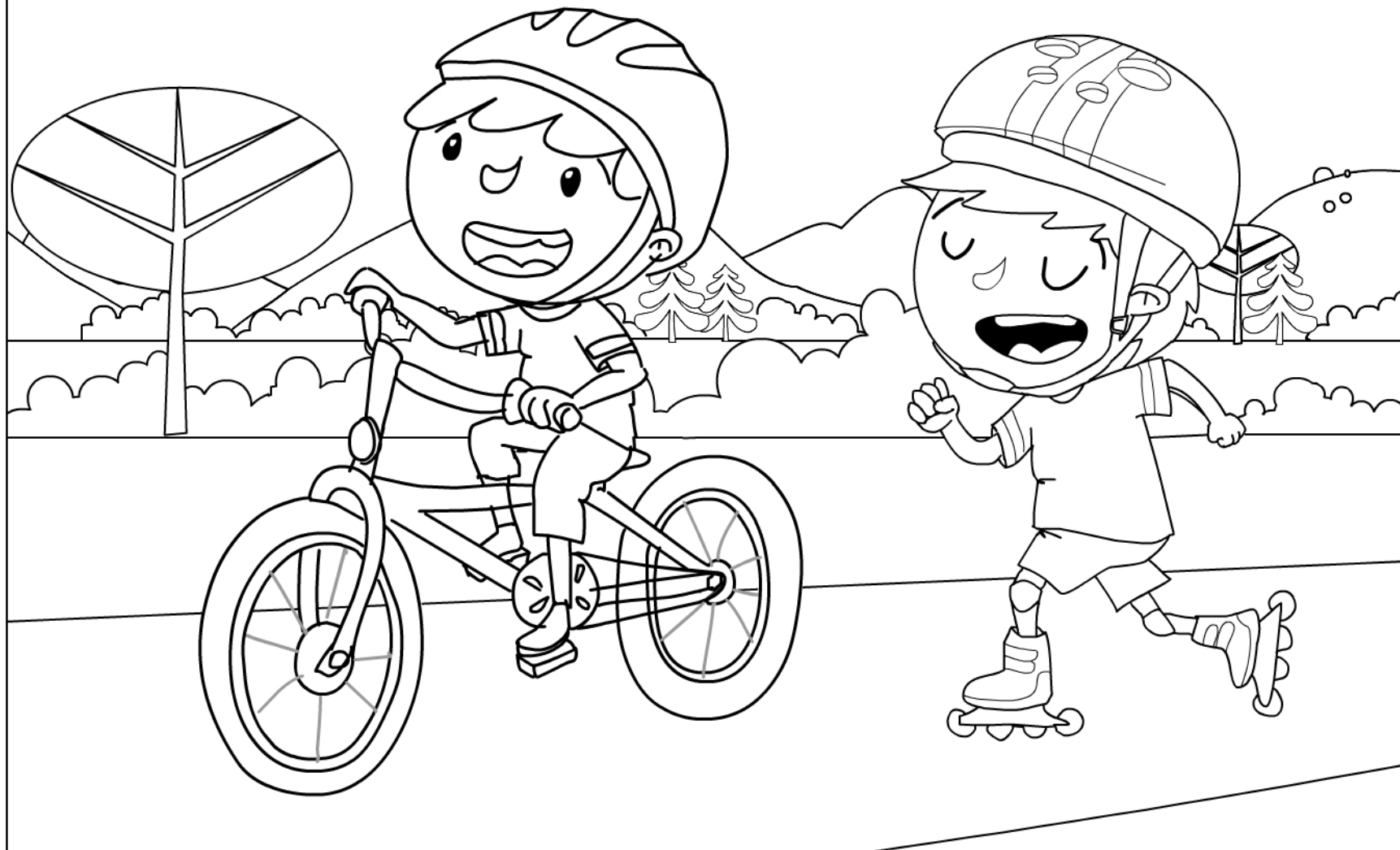
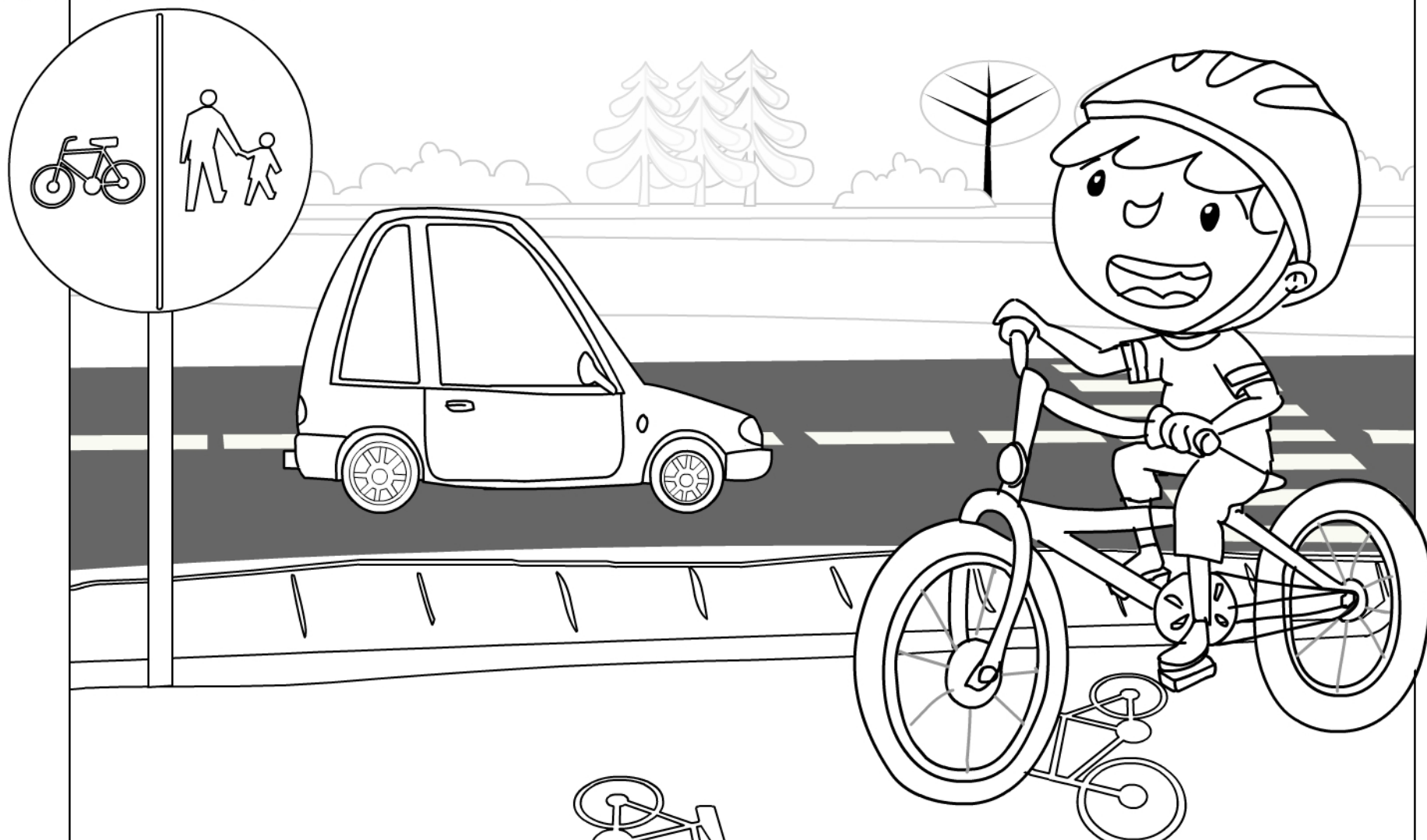


Jeżdżąc na rowerze, hulajnodze, deskorolce, rolkach  
czy wrotkach pamiętamy o włożeniu kasku i odblaskach.



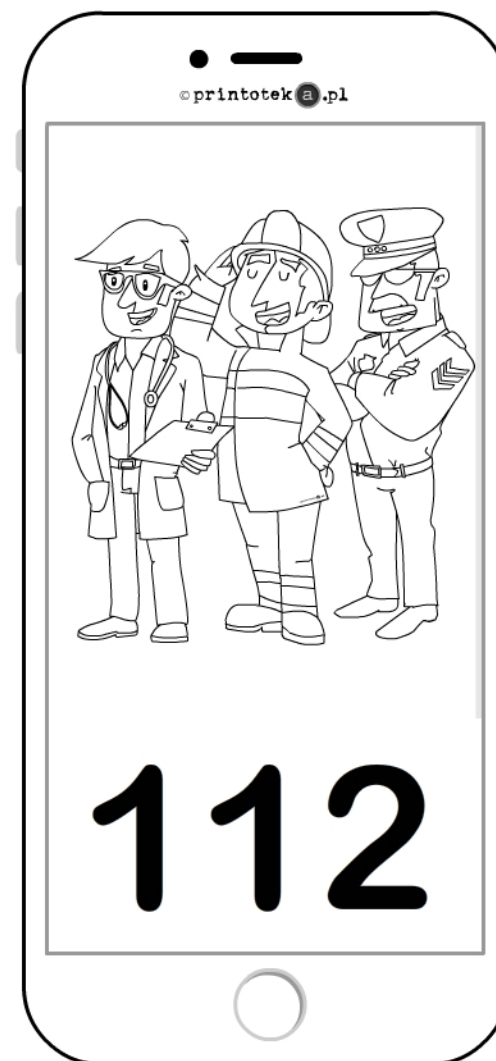
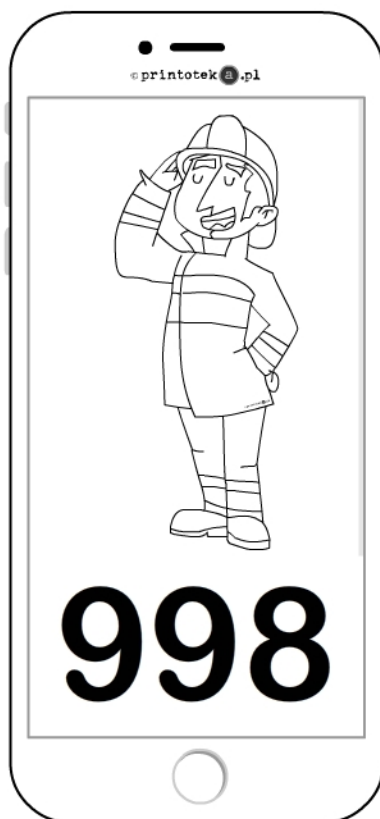
Uważamy na drodze, na rowerze jeździmy zgodnie z kodeksem drogowym, stosując się do znaków.



Podczas upałów pijemy dużo płynów, najlepiej wody.



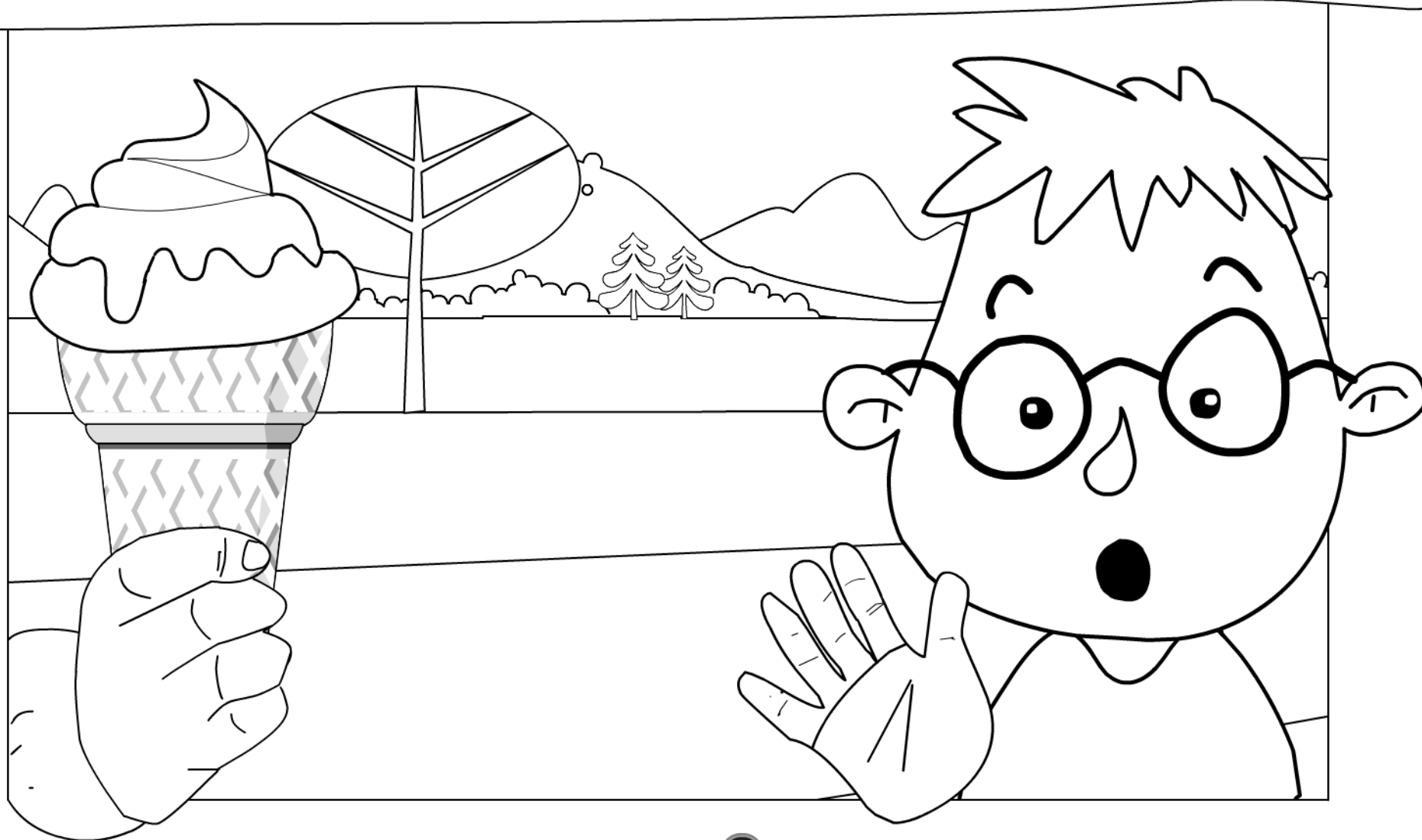
Jeśli jesteśmy świadkami jakiegoś niepokojącego wydarzenia,  
informujemy o tym dorosłych lub dzwoniemy pod jeden  
z numerów alarmowych.



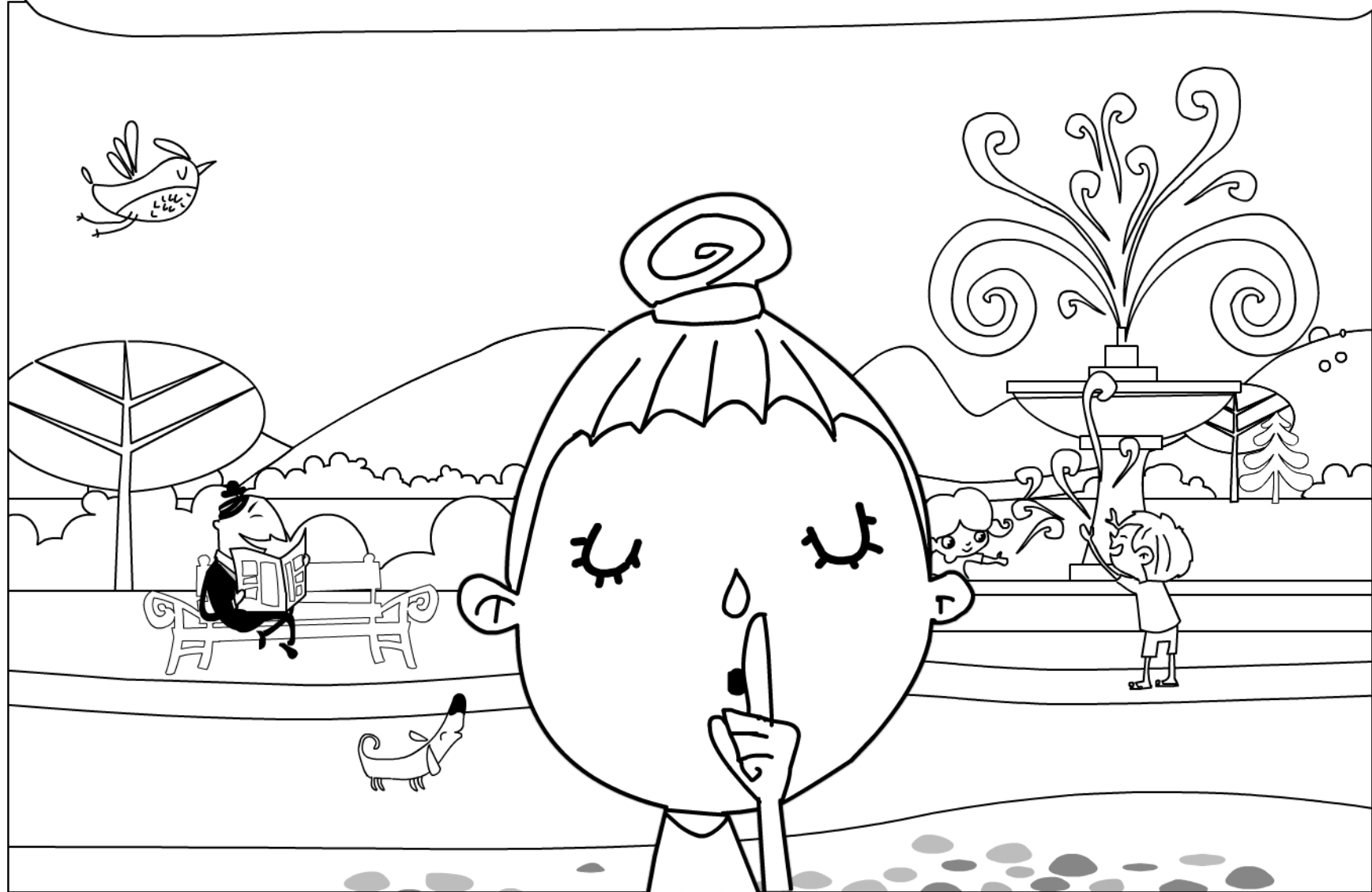
Staramy się aktywnie wypoczywać na świeżym powietrzu  
i zdrowo się odżywiać.



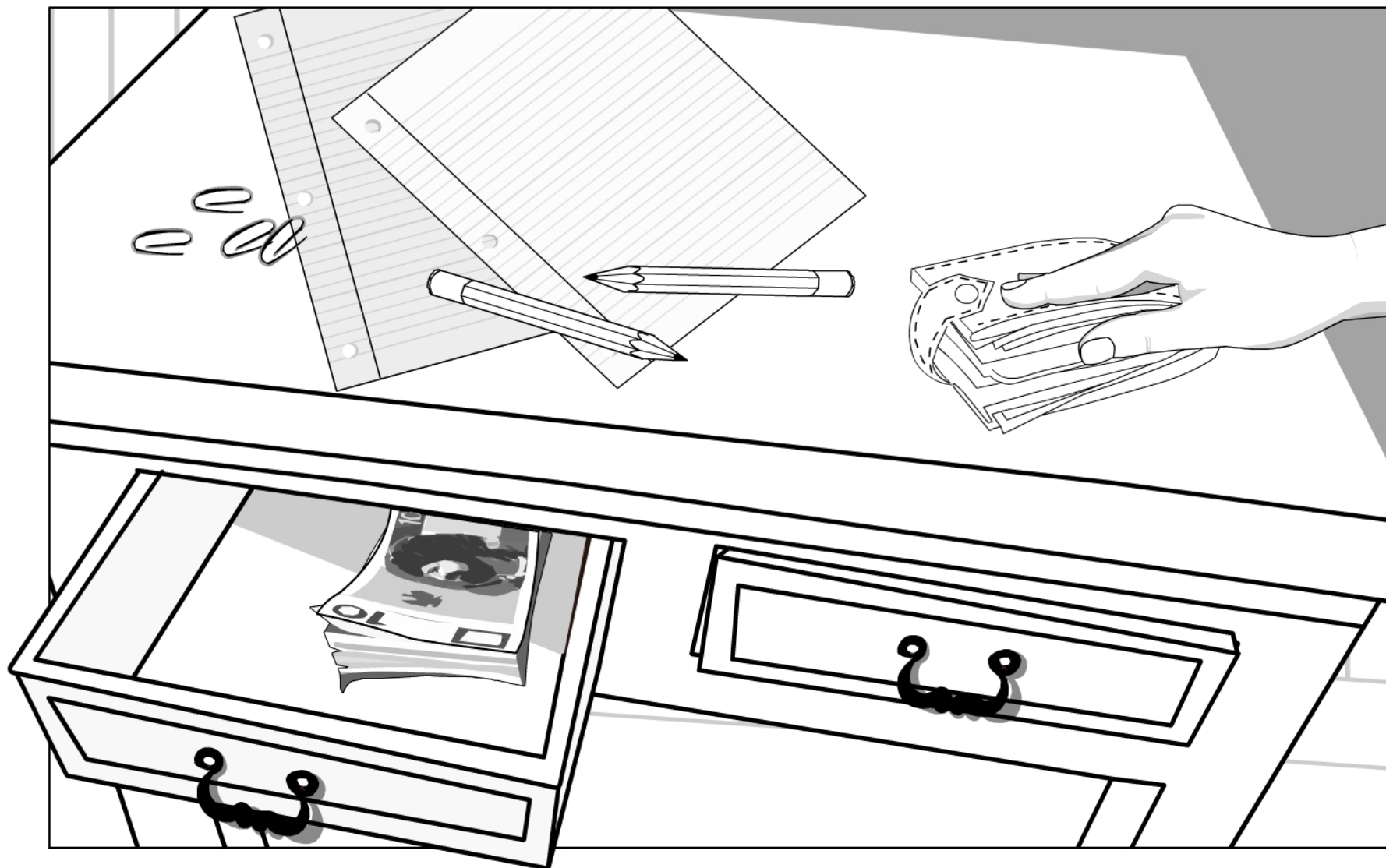
Zachowujemy ostrożność w kontaktach z obcymi, nie przyjmujemy poczęstunków od nieznajomych, nie otwieramy drzwi nikomu, gdy jesteśmy sami w domu.



Gdziekolwiek jesteśmy, staramy się nie zakłócać  
spokoju innym turystom.



Przy sobie nosimy tylko część pieniędzy.





Podczas podróży pilnujemy swoich rzeczy,  
nie oddalamy się zbyt daleko od opiekunów.

